

# МАЗМҰНЫ

|  |    |
|--|----|
| КІРІСПЕ .....  | 3  |
| 1. ОЙЫНДАРДЫҢ ТАРИХЫ ЖӘНЕ<br>ТӘРБИЕЛІК СИПАТЫ.....       | 8  |
| 2. САБАҚТАҒЫ ОЙЫНДАР.....                                | 19 |
| 2.1. Жүгіруге арналған ойындар.....                      | 19 |
| 2.2. Секіруге арналған ойындар .....                     | 29 |
| 2.3. Лақтыру және қағып алуға<br>арналған ойындар .....  | 34 |
| 3. БАСКЕТБОЛ МЕН ВОЛЕЙБОЛҒА<br>ДАЙЫНДАЙТЫН ОЙЫНДАР ..... | 38 |
| 4. КҮШ ҚАБІЛЕТІНЕ АРНАЛҒАН ОЙЫНДАР.....                  | 43 |
| 5. ЭСТАФЕТА ОЙЫНДАРЫ .....                               | 55 |
| ҚОРЫТЫНДЫ .....  | 76 |
| ӘДЕБИЕТТЕР .....   | 77 |