

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| МОДУЛЬ 1 – ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДИКА УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ | 4 |
| Тема 1. Введение. Цели и задачи дисциплины «Физическая культура»..... | 4 |
| Тема 2. Программное построение курса физического воспитания | 14 |
| Тема 3. Организация и содержание учебно-воспитательного процесса в учебных отделениях | 18 |
| Тема 4. Медицинское обеспечение физкультуры и спорта в вузе. Основы контроля физического состояния организма | 24 |
| Тема 5. Педагогический контроль (задачи содержания) | 34 |
| Тема 6. Современные оздоровительные системы и основы контроля физического состояния организма | 45 |
| Тема 7. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) | 54 |
| Вопросы к модулю 1 | 60 |
| МОДУЛЬ 2 – ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ В ВУЗЕ | 62 |
| Тема 8. Физическая культура и спорт как общественное явление | 62 |
| Тема 9. Формы организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы | 64 |
| Тема 10. Организация и планирование УТП и спортивных соревнований | 68 |
| Тема 11. Контроль, учет, отчетность | 75 |
| Тема 12. Президентские тесты физической подготовленности студентов | 77 |
| Вопросы к модулю 2 | 81 |
| Литература | 82 |